

Iskolánkban első alkalommal került megrendezésre Egészség hét programunk, mely öt napon át bővítette hasznos ismeretekkel iskolánk diákjait, pedagógusait. Egészségnaplón keresztül tudtak a kicsik és nagyok önreflexiót tartani, s a programokról is kaptak ízelítőt. Minden nap más témát boncolgatott az egészség jegyében.

Az első nap mottója: "Az vagy, amit megeszel"



Minden reggel a hangosbemondóban kaptak eligazítást a gyerekek, ezáltal fokozva a napi hangulatot mindenki számára.

Első napon Tóth Anna dietetikus tartott színvonalas előadást először alsó, majd felső tagozaton étkezési szokásaink szelidítésének fontosságáról.

A nagyszünetben a Gyömrői SPAR felajánlásából kapott színes gyümölcszsalról fogyaszthatott mindenki a nagyszünetben.

Színes plakátok hirdették az egészség fontosságát, annak tág spektrumát.





Keddi nap mottója: "Testünk mozgásra született"

Egész nap szerencsekerék várta a gyerekeket, ahol a Mi csemegénk, a Szent Erzsébet patika, a Vecsési Tesco, a gyógyászati segédeszközök boltja, valamint a Szimo papírbolt által bőségesen kínált ajándékot pörgettek ki gyerekek, cserébe az elvégzett mozgásos feladatokért.



Ezen a napon ellátogatott iskolánkba Bácsi Péter kétszeres felnőtt Európa-bajnok, kétszeres felnőtt világbajnok, kétszeres olimpiai éremtulajdonos birkózás sportágban. Jelenleg a Magyar birkózószövetség vezetője. Vele jött Németh Iván junior Európa-bajnok junior világbajnok és felnőtt válogatott birkózó is. Meséltek nehézségekről, diadalokról, sportoló szemléletről.

A birkózókat követően sokak nagy öröme nálunk vendégeskedett az FTC színeiben Péter Sára tornász, valamint Stefan Gartenmann. Szó volt alázatról, dicsőségről, mélységről és magasságokról teljesítmény szempontjából.

Szerdán lelkünk egészségével foglalkoztunk. Molnár Viktória pszichológus adott hasznos tanácsokat mindannyiunknak ahhoz, hogyan tudjunk a nehéz napokon is derűt csalogatni lelkünkbe. Érzelemnyaklácot kaptak a kicsik, mellyel tudtak egymáshoz kapcsolódni érzelmeiken keresztül.

Nagy sikere volt ezen a napon iskolánkan az ölelésfalnak, mely alá bátran állt sok-sok gyerek, ölelére tárva kezeit. Informálódhattak is az ölelés pozitív "mellékhatásairól".





Csütörtökön Kordik Annamária védőnő rendkívül informatív, színes előadással varázsolta el a tanulókat. Az előadás témája a higiénia történelme, fontossága, hogyanja volt.

Pénteken összegző feladatsort töltött az iskola apraja nagyja. Díjaztuk a legjobb pontokat elért diákokat.

Osztály szintű ajándékokat kaptak a diákok külön az osztályteremek tisztántartásáért is, valamint a legszebb plakátokat készítő osztályok is jutalmazva lettek.

A hét minden napját zeneszünettel tarkítottuk, melyek alkalmával mai slágerek színes palettája csendült fel.

Egy igazán színes programokkal tarkított hetet tudhatunk magunkénak, melynek tudását, tapasztalatát, élményét már senki nem veheti el tőlünk.

Ezúton is szeretnénk megköszönni kedves támogatóinknak minden egyes felajánlást, mellyel emelték az események színvonalát. Reméljük ezzel sikerült együtt hagyományt teremtettünk iskolánkban.